**Рекомендации для родителей**

1. Изменение поведения взрослого и его отношения к ребёнку:

* стройте взаимоотношения с ребёнком на взаимопонимании и доверии;
* контролируйте поведение ребёнка, не навязывая ему жёстких правил;
* избегайте, с одной стороны, чрезмерной мягкости, а с другой - завышенных требований к ребёнку;
* не давайте ребёнку категорических указаний, избегайте слов «нет» и «нельзя»;
* повторяйте свою просьбу одними и теми же словами много раз;
* для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию;
* помните, что чрезмерная болтливость, подвижность и недисциплинированность ребенка не являются умышленными;
* выслушайте то, что хочет сказать ребёнок;
* не настаивайте на том, чтобы ребёнок обязательно принёс извинения за поступок.

2. Изменение психологического микроклимата в семье:

* уделяйте ребёнку достаточно внимания;
* проводите досуг всей семьёй;
* не допускайте ссор в присутствии ребёнка.

3. Организация режима дня и места для занятий:

* установите твёрдый распорядок дня для ребёнка и всех членов семьи;
* снижайте влияние отвлекающих факторов во время выполнения ребёнком задания;
* избегайте по возможности больших скоплений людей;
* помните, что переутомление способствует снижению самоконтроля и нарастанию гиперактивности.

4. Специальная поведенческая программа:

* чаще хвалите ребёнка. Порог чувствительности к отрицательным стимулам очень низок, поэтому дети с ОВЗ не воспринимают выговоров и наказаний, однако чувствительны к поощрениям;
* не разрешайте откладывать выполнение задания на другое время;
* помогайте ребёнку приступить к выполнению задания, так как это самый трудный этап.